

Zahnimplantatpflege

Praktische Tipps, wie Sie Ihr Zahnimplantat pflegen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir haben Ihnen vor Kurzem implantatgetragenen Zahnersatz eingefügt. Damit Sie lange Freude an Ihren „neuen“ Zähnen haben, geben wir Ihnen praktische Tipps für Ihre tägliche Mundhygiene mit auf den Weg.

Wahl der Zahnbürste

Verwenden Sie Ihre gewohnte Zahnbürste. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie eine Hand- oder elektrische Zahnbürste bevorzugen. Entscheidend ist die Putztechnik (vor allem nicht zu stark „schrubben“, zehn bis fünfzehn Sekunden Zeit für jeden Zahn, auch den Zahnersatz, nehmen), um Zahnbeläge effektiv zu beseitigen. Anschließend sollten Sie mit der Zunge darüberfahren, um zu testen, ob sich die Zähne und der implantatgetragene Zahnersatz glatt anfühlen. Dies zeigt, dass die Beläge entfernt werden konnten.

Tipp: Wenn Sie mit normal-leichtem Druck über das Zahnfleisch putzen und es nicht blutet, dann ist Ihr Zahnfleisch gesund.

Zahnseide und Zahnzwischenraumbürstchen verwenden

Um auch in den Zahnzwischenräumen Beläge zu entfernen, ist es sinnvoll, vor dem Putzen Zahnseide (bei engen Zwischenräumen) oder Zahnzwischenraumbürstchen (bei weiten Zwischenräumen) einzusetzen. Benetzen Sie die Hilfsmittel vorher mit einer desinfizierenden Lösung, zum Beispiel Chlorhexidin.

Tipp: Der Einsatz von Zahnseide erfordert manchmal ein bisschen Übung, damit Sie nicht in das Zahnfleisch einschneiden. Wir zeigen Ihnen gerne die perfekte Technik.

Regelmäßige Zahnreinigungen

Wir empfehlen Implantatpatienten, regelmäßig professionelle Zahnreinigungen vornehmen zu lassen. Dabei erreichen wir bei der Reinigung auch solche Stellen an den Zähnen, die trotz optimaler täglicher Mundpflege nicht ausreichend gereinigt werden können. Die Abstände stimmen wir mit Ihnen individuell ab.

Sie haben Fragen? Dann sprechen Sie uns darauf an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Team der Zahnarztpraxis RUE104, Dr. Rohlfing und Kollegen